

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	с 6 до 10 лет	старше 10 лет
	с 8.30 до 18.00	с 8.30 до 14.30
Сбор детей, зарядка	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Утренняя линейка	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Завтрак	9.15-10.00	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	10.00 -12.00	10.00 -12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 14.00	13.00 – 14.00
Свободное время	14.00 – 14.30	14.00 – 14.30
Уход домой		14.30
Дневной сон	14.30 – 15.30	
Полдник	16.00 – 16.30	
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30 – 18.00	
Уход домой	18.00	